



Atgriezoties no Lielbritānijas un Ziemeļīrijas Apvienotās Karalistes jāievēro stingra pašizolācija un lidostā jānodod Covid-19 tests

Publicēts: 03.01.2021.

Covid-19

Jaunami



Atsākoties lidojumiem no Lielbritānijas un Ziemeļīrijas Apvienotās Karalistes, visiem, kas ielido Latvijā, obligāti lidostā jāveic Covid-19 tests un stingri jāievēro 10 dienu pašizolācijas prasības:

nodrošināt uzturēšanos dzīvesvietā, šajā laikā nedrīkst doties uz darbu, sabiedriskām, publiskām un citām vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku;

izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem;

10 dienas novērot savu veselības stāvokli (divas reizes dienā mēra ķermeņa temperatūru, ja situācija kļūst kritiska, jāzvana 113);

Mazgāt rokas, dezinficēt tās, izvairīties no virsmu aizskaršanas publiskajās telpās (piemēram, durvju rokturi, lifta pogas);

Drīkst iet ārā (pastaigas dabā), ja ievēro 2 metru distanci no cilvēkiem un izvairās no vietām, kur pulcējas cilvēki (piemēram, veikaliem);

Neuzņemties ciemiņus, neizmantojot sabiedrisko transportu;

Pirmās nepieciešamības preču vai pārtikas iegādei izmantot piegādi mājās, izvairīties no kontakta ar piegādātāju, vai lūgt pārtiku iegādāties tuviniekiem, atstājot iepirkumus pie durvīm. Savukārt, ja nav citu risinājumu, uzliekot sejas masku un ievērojot divu metru distanci starp veikala un aptiekas apmeklētājiem un darbiniekiem, veikalu un aptieku apmeklēt laikā, kad tajā ir vismazāk cilvēku, kā arī stingri ievērot higiēnu.

